

# Backup-Guide: Rescuezilla, rsync, Ventoy

Rescuezilla (GUI■Imaging)

- 1) ISO herunterladen: <https://rescuezilla.com/download>
- 2) Auf USB bringen (Ventoy oder BalenaEtcher)
- 3) Booten → 'Backup' wählen → Zielplatte oder Netzwerkfreigabe

rsync (Datei■Backup)

- Paket: `sudo apt install rsync` # bzw. Distro■äquivalent
- Trockentest: `rsync -aHAX --delete --dry-run /daten/ /mnt/backup/daten/`
- Lauf: `rsync -aHAX --info=progress2 --delete /daten/ /mnt/backup/daten/`

Ventoy (Multi■ISO■USB)

- 1) Ventoy auf Stick installieren (einmalig)
  - 2) ISOs einfach auf den Stick kopieren
  - 3) Vom Stick booten und ISO auswählen
- Dokumentation: <https://www.ventoy.net/>